



کارت ترخیص



❤️ خودمراقبتی پس از ترخیص پس از عمل جراحی پارگی کبد (Liver Rupture Surgery)

❖ پارگی کبد چیست و چرا جراحی لازم است ❖ ?

پارگی کبد اغلب ناشی از ضربه شدید به شکم است و می‌تواند باعث خونریزی شدید و تهدید کننده زندگی شود. جراحی برای توقف خونریزی و ترمیم کبد ضروری است.

دلایل جراحی:

* خونریزی فعال و شدید * آسیب گسترده بافت کبد * ناپایداری همودینامیک * پیشگیری از عوارض تهدید کننده زندگی مانند شوک هیپوولمیک

⚠️ **علائم خطر پس از ترخیص** ⚠️

خونریزی از محل جراحی یا داخلی

درد شدید یا افزایش یابنده در شکم

تورم و حساسیت شکم

تب بالای ۳۸ درجه

ضعف، سرگیجه یا غش

تهوع و استفراغ خونی

زردی پوست و چشم‌ها (یرقان)

📍 **دارودرمانی پس از ترخیص** 📍

* مسکن‌ها برای کنترل درد * آنتی‌بیوتیک در صورت وجود خطر عفونت * مکمل‌های تغذیه‌ای و آهن در صورت خونریزی یا کم‌خونی

نکات مهم: مصرف دقیق و کامل داروها * عدم قطع خودسرانه داروها * گزارش هرگونه عوارض مانند تهوع یا بثورات

⚠️ **تداخلات دارویی و غذایی** ⚠️

* پرهیز از الکل و داروهای کبدی‌ساز * اجتناب از داروهای گیاهی بدون مشورت پزشک * رعایت رژیم کم‌چرب و سبک * فاصله

مناسب بین داروهای تجویزی و مکمل‌ها

📍 **مراقبت از زخم و پانسمان** 📍

* تعویض پانسمان طبق دستور پزشک * خشک و تمیز نگه داشتن محل جراحی * عدم فشار یا مالش محل زخم

* استفاده از پمادهای ترمیمی در صورت تجویز

علائم عفونت: ترشح چرکی یا بدبو * قرمزی و تورم افزایش یافته * درد غیرطبیعی

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



حمام و بهداشت فردی

* دوش کوتاه پس از اجازه پزشک * پرهیز از وان یا استخر * خشک کردن کامل محل زخم * لباس‌های نخی و آزاد

پوزیشن و استراحت

* استراحت نسبی حداقل ۷ تا ۱۴ روز اول * قرار دادن بالش حمایتی زیر شکم و پهلوها * تغییر وضعیت بدن به آرامی * جلوگیری از فشار مستقیم روی شکم و محل جراحی

فعالیت و بازگشت به کار

هفته اول: * پیاده‌روی سبک در منزل * اجتناب از بلند کردن اجسام و فعالیت شدید
هفته‌های بعد: * افزایش تدریجی فعالیت با اجازه پزشک * بازگشت به کار پس از تأیید پزشک * ورزش سبک با اجازه پزشک
ممنوعیت‌ها: * ورزش سنگین و بلند کردن اجسام سنگین * فشار مستقیم روی شکم

تغذیه پس از جراحی

* رژیم سبک و کم‌چرب * وعده‌های غذایی کوچکی و مکرر * مصرف مایعات فراوان * اجتناب از غذاهای سنگین و نفاخ
* رعایت رژیم غذایی پزشک برای ترمیم کبد و جلوگیری از نفخ

پیگیری پزشکی و نتایج پاراکلینیکی

* ویزیت پزشک جراح و آزمایش‌های خون * بررسی ترمیم زخم و عملکرد کبد * سونوگرافی یا سی‌تی اسکن در صورت نیاز * ثبت وضعیت درد، تورم و رنگ پوست روزانه

ارجاع مجدد به پزشک

* خونریزی از محل جراحی یا داخلی * درد شدید یا غیرقابل کنترل * تب یا لرز مداوم * تهوع و استفراغ خونی
* زردی پوست و چشم‌ها * ضعف شدید و سرگیجه

پیشگیری و مراقبت‌های کلی

رعایت رژیم غذایی سبک و مایعات کافی
پیگیری منظم ویزیت‌ها و آزمایش‌ها
مصرف داروها و مکمل‌ها طبق دستور پزشک
مراقبت از زخم و ثبت علائم روزانه
جلوگیری از فعالیت شدید تا ترمیم کامل

کد آموزشی: PDC-SUR-16



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد